

## KAFFE & DRIKKE

**Varm sjokolade.** Vår beste kakao med en fyldig, dyp og luksuriøs sjokoladesmak laget på kakaomasse, kokossukker og lønnesirup, med valgfri melk. 78,-

*Spør oss om du vil ha den sterk eller mildere, mer eller mindre søt, og om du vil ha den på kanne og med krem.*

**Myrvann kakao.** Seremoniell kakao med lions mane, chaga, cordyceps og reishi. Lages med vår kakaomiks, valgfri melk, kokossukker og lønnesirup. 85,- *Spør oss om du vil ha den på vann eller uten søtning.*

**Golden milk.** Beroligende og styrkende gullmelk med varmende krydder og masser av helsebringende effekter. Laget med gurkemeie, ingefær, kanel, kardemomme, kokosolje, pepper, kokossukker og lønnesirup. 78,-

**Matcha latte.** Grønn seremoniell te proppfull med næring, gir et mildt kick, fokus og samtidig ro. Fyldig, rund og søt, laget med melk og lønnesirup eller agave. 75,-

**Chai latte.** Varmende og rik chai te med krydderier, lun melk og kanelstang. Laget med hjemmelaget chai kryddermiks, svart chai te, melk, kokossukker og lønnesirup. 75,-

**Adaptogenic latte.** En balanserende og styrkende latte med reishi, lions mane, coryceps, chaga, kakaomasse, maca, ashwaganda, mct, espresso og melk. 85,-

**Spicy latte.** Varm og lun latte med espresso, lønnesirup, ingefær, kanel, kokosukker og vanilje. 68,-

**Beetroot latte.** Lun rosa latte med rødbete, ingefær, melk og agavesirup eller lønnesirup. 68,-

**Comfort hygge latte.** En koffeinfri og beroligende favoritt med chicory rot, kardemomme, kanel, reishi, kokossukker og lønnesirup. 68,-

**Kanne med økologisk te fra Østerlandsk Tehus og Palais Des Thés.** Earl Grey, Lakris, Mint, Grønn Strawberry Cream, Grønn Sencha, Chai, Kamomille, Frukt, Ingefær, Kiss me quick (sort te). 58,-

Filterkaffe 39/47,-  
Americano 48,-  
Espresso 45,-  
Flat white 57,-  
Cortado 57,  
Cappuccino 57,-  
Caffe latte 64,-  
Ginger latte 68,-  
Licorice latte 68,-  
Caffe mocca 75,-

**Legg til naturlig og økologisk sirup i din drikke:** Vanilje, salt karamell eller hasselnøtt.

### ICED FAVOURTIES

Iced mango matcha latte 78,-  
Iced strawberry matcha latte 78,-  
Iced mocca 75,-  
Shaken espresso 65,-  
Affogato 73,-

### ALLE VÅRE VARME DRIKKER KAN OGSÅ LAGES PÅ IS.

#### Milkshake 89,-

Vanilje, jordbær, sjokolade, mocca eller banan

#### SMOOTHIES 89,-

Green bomb  
(selleri)  
Creamy mango  
Ginger power  
Blueberry protein  
(mandel)  
Pink berry protein  
(mandel)

#### DRINKS

Husets lemonade  
Økologisk epesaft  
Ferskpresset juice  
Kombucha  
S. Pellegrino

*Se fullt utvalg i kjøledisk med drikke.*

#### Vårt utvalg av melk:

Rørosmelk hel og lett laktosefri, havre, soya, kokos, mandel og ris.

# MAT

## BRUNCH PLATE

Nybakt brød (spør oss om glutenfritt) med avokado & hummus, 3 små kakestykker & valgfri bowl:

**Acai bowl, overnight oats, coconut yoghurt eller chia pudding.**

(Allergener: cashew, sesam, peanøtt, valnøtt & mandel).

218,-

## AVOCADO-TOAST

Ristet glutenfritt surdeigsbrød med avokado, olivenolje og en miks av salt, chilli og sesamfrø.

Legg til: pesto, hummus eller litt salat 7,-

(Allergen: sesam)

158,-

## SURDEIGS-TOAST MED HUMMUS OG AVOKADO

Nybakt og ristet surdeigsbrød med hummus, avokado, salat, syltet rødløk og en miks av salt, chilli og sesamfrø.

(allergener: hvede, sesam)

175,-

## SURDEIGS-TOAST MED PESTO, CREAM CHEESE OG AVOKADO

Nybakt og ristet surdeigsbrød med cream cheese, pesto, ruccola, avocado, tomat, chilli sesame, havsalt

(allergener: hvede, sesam)

175,-

## DAGENS SALAT

Nylaget og frisk salat med sesongens favoritter, bakte grønnsaker, avokado og mer. Spør oss om dagens utvalg.

Legg til brød eller fetaost + 15,-

195,-

## DAGENS SANDWICH. Spør oss om dagens utvalg.

169,-

## BRØD OG SMØR

Nybakt og ristet skive surdeigsbrød & pisket Rørossmør.

75,-

## CHIA PUDDING

Fyldig chiapudding laget på ris-, kokos- og mandelmelk, med hjemmelaget syltetøy, granola, mangoyoghurt, kakaonibs, kokosflak og mandelsmør.

(Allergener: valnøtter, sesam, mandler)

98,- / 138,-

## OVERNIGHT OATS

Fyldig og mettende havregrøt laget på ris, kokos og mandelmelk, med hjemmelaget syltetøy, granola, kokos og mangoyoghurt, kakaonibs, kokosflak og mandelsmør.

(Allergener: valnøtter, sesam, mandler)

98,- / 138,-

## KOKOSYOGHURT MED MANGO

Fyldig og kremet hjemmelaget yoghurt på mango og kokosmelk. Toppet med granola, kakaonibs, kokosflak og mandelsmør.

(Allergener: valnøtter, sesam, mandler)

98,- / 138,-

## AÇAÍ BOWL

Fyldig og rik smoothiebowl med açaí, blåbær, mango, banan, lønnesirup og mandel- og rismelk.

Toppet med granola, kokosflak, kakaonibs, banan og mandelsmør eller peanøttsmør.

(Allergener: valnøtter, mandler)

145,- / 195,-

## CHIA AÇAÍ BOWL

Fyldig og rik bowl med chia pudding og açaí. Toppet med granola, kokosflak, kakaonibs, banan og mandelsmør eller peanøttsmør. Spør oss om du vil legge til coyo.

(Allergener: valnøtter, mandler)

145,- / 195,-

## MANGO COYO AÇAÍ BOWL

Fyldig og rik bowl med mango kokosyoghurt og açaí. Toppet med granola, kokosflak, kakaonibs, banan og mandelsmør eller peanøttsmør. Spør oss om du vil legge til chia pudding.

(Allergener: valnøtter, mandler)

145,- / 195,-

# Ooh la la!

## RAW CAKES

1 kakestykke 78,-  
3 kakestykker 198,-  
5 kakestykker 310,-

Chocolate & vanilla

*(cashew)*

Peanut Chocolate

*(Peanøtt)*

Brownie fudge

*(nøttefri)*

Hazelnut crisp brownie

*(hasselnøtt)*

Mango passion cheesecake

*(cashew)*

Raspberry cheesecake

*(cashew)*

Trippel mocca

*(cashew)*

Pistachio

*(pistasj, mandel cashew)*

Licorice

*(cashew)*

## RAW BALLS

1 stk: 45,-

2 stk: 79,-

Chocolate crisp ball

*(nøttefri)*

Licorice fudge ball

*(cashew)*

Peanut butter crunch

*(peanut)*

## BAKTE GODSAKER 73,-

Søtpotetbrownie

Bananbrød

Cookies

*Spør oss om dagens utvalg.*

## ENERGY BARS

Flap Jack bar

Bounty bar

Chocolate energy bar

Protein bar

*Spør oss om dagens utvalg.*

## SHOP


Oslo Raw kokebok

Granola

Nøttesmør

Kakaomiks

Oslo Raw take away kopp glass

*Spør oss om fullt utvalg* 



*Vi har også gavekort til kafe og bakeri. Spør oss, så hjelper vi deg* 

**Klikk hjem våre produkter fra [osloraw.no](http://osloraw.no)**

**eller ring bakeriet på 413 44 470.**

**Du kan også hente selv i Ullevålsveien 89. Åpent hver dag** 